

**“A Oração é o oxigénio da Alma”**



Santo Padre Pio



*“Gosto tanto do*

*Imaculado Coração de Maria”*

Santa Jacinta Marto

*“Minha Nossa Senhora,*

*Terços rezo quantos quiserdes!”*



São Francisco Marto

*“Não fale mal de ninguém  
e fuja de quem diz mal”*



Santa Jacinta Marto

*“Amar é dar até doer”*

Santa Teresa de Calcutá



*“Obrigada, Senhor, pela dor,  
que me purifica do pecado”*

Santa Margarida da Escócia



"Confio sempre no meu  
Criador.

Amo-  de todo o coração."

Santa Joana D'Arc

"Jesus visita-me todas as manhãs na  
Santa Comunhão.

E eu visito-O todas as tardes nos *pobres*."

S. Pier Giorgio Frassatti

" Aprendi a ouvir no silêncio a voz de  
Deus,  
que fala no mais profundo de cada um de  
nós "



São João Paulo II

" Hei de ser santo,  
custe o que custar "



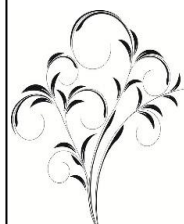
São Domingos Sávio

" Para Deus,  
não importa que eu tenha sucesso;  
importa que eu me esforce. "



Santa Teresa de Calcutá

" Com uma Vontade Forte,  
Fazem-se grandes Coisas "



Beata Ana Maria Javouhey

“Recitar o *Rosário*, não é mais do  
que contemplar com *Maria* a face de  
*Cristo*”

São João Paulo II



“Podemos viver sem sol,  
mas não sem missa”

Santo Padre Pio



**“Antes Morrer  
que Pecar”**

São Domingos Sávio

“Preciso de pouco,  
e desse pouco,  
preciso de muito pouco”

São Francisco de Assis



“Vamos fazer da nossa vida uma coisa  
bonita para Deus”

Santa Teresa de Calcutá



“Obrigada, meu Deus,  
porque *me Criaste!*”

Santa Clara de Assis